

Edición #1: Marzo 2024

El ABC de las piedras en el riñón



En México se estima que entre 2 y 4 de cada 100 personas mayores de 25 años, tienen piedras en los riñones. ¿Se pueden prevenir?

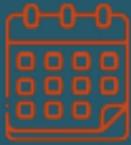
La mejor manera de prevenir la mayoría de las piedras en los riñones es bebiendo suficientes líquidos cada día. Todos deberíamos tomar de 8 a 12 tazas de agua ¡AL DÍA!



¿Cuáles son los síntomas? ¿Duele?

- Dolor al orinar
- Sangrado en la orina
- Molestias en la espalda baja o en el abdomen
- Náuseas y vómitos

Click para
mas información



14 de marzo

Día mundial del riñón

Check Up!

Los check-ups para hombres que sí o sí se tienen que hacer

De acuerdo con las estadísticas internacionales de la incidencia y prevalencia de las enfermedades urológicas se deben realizar ciertas pruebas médicas en forma periódica para poder diagnosticar y/o evitar oportunamente tales condiciones.

- **Examen General de Orina (EGO):** Es un examen de la orina el cual se utiliza para revisar signos de algunas condiciones comunes o padecimientos
- **Urocultivo con AB:** El urocultivo con antibiograma está indicado en pacientes con sospecha de infección urinaria
- **Ultrasonido (USG) renal:** También es conocido como "ecografía renal". Es un examen seguro e indoloro en el cual se utilizan ondas sonoras para obtener imágenes de los riñones, los uréteres y la vejiga
- **Ultrasonido USG vesicoprostático o vesical:** Es un procedimiento de imágenes por ultrasonido que se utiliza para evaluar la vejiga urinaria y la próstata
- **Antígeno prostático específico total y fracción libre:** El PSA (Antígeno Prostático Específico por sus siglas en inglés) es una proteína producida por la glándula prostática. Esta prueba mide el nivel de PSA en la sangre de un hombre y se usa comúnmente para detectar cáncer de próstata

Conoce al Dr. Apex

Esfuerzo, optimismo y voluntad para procurar que nuestros pacientes recuperen la salud con tratamientos médicos innovadores, haciendo uso de tecnología de punta, promoviendo acciones para vivir el cuerpo plenamente.

Dr. Carlos Eleazar López
Director Médico



better life

Agenda tu consulta